



CYCLO



UCNA SECTION CYCLOTOURISTE

25 rue Gaston Turpin 44000 Nantes

Téléphone 02.40.93.37.44

E-mail uc.nantes.atlantique@free.fr



INFO

Sommaire NOUS Y ETIONS

Pique-nique à la Pierre Percée	P 2
Jean et Claude ont 80 ans	p 3
Le littoral breton	p 4,5
La Semaine Fédérale de Saint Omer	p 6

NOUS Y SERONS

Sorties et brevets dans le département	7
Calendrier de septembre	p 8
Calendrier d'octobre	p 9

BIMESTRIEL de la section cyclo de l'UCNA.

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2009

Éditorial :

Ça ne tourne plus rond : la grippe A, la croissance qu'on n'attendait plus, le malaise de notre président, la canicule en ce 15 août, un été pourri, des nuits trop courtes, les jours qui diminuent, les ans qui passent, le manque d'eau, le trop d'eau...

Alors venez avec nous sur le chemin de ronde du château de nos souvenirs de avant que tous, nous nous éparpillions pour la longue transhumance annuelle.

Chacun dans ses estives à tourner en rond en attendant la ronde du facteur, lui qui vous livrera ce cyclo-info que vous attendez depuis deux mois.

Enfin, après avoir été rond, soyez rondement prêt pour une ronde : celle de notre section.

Cette année, la Ronde Nantaise doit être une réussite ; avec vous.

Vous serez donc présents à la réunion préparatoire du 3 septembre ; mais avant, vous aurez donné à de bonnes connaissances les 4 prospectus qui vous sont joints.

Le samedi 12 et(ou) dimanche 13 septembre, vous serez là pour aider et là on pourra faire une belle ronde tous ensemble, en se tenant la main, fiers d'avoir rondement tourné et chantant, sifflant sur le timbre d'un harmonica :

Ah si ceux qui font la ronde pouvaient se tenir la main...

Vous connaissez la suite...

UCNA section cyclo Jacky GARNIER,
25, rue Gaston Turpin-44000 NANTES
Jacky GARNIER
10, rue de Morlaix-44800 ST HERBLAIN
famille.trogarnier@wanadoo.fr

CYCLO-INFO : septembre-octobre 2009 **lundi 17 août 2009**

Christiane et Jean-Claude JEGOUZO, Robert DANDIN, Claude FLEURY, Jean GUERIN, Guillaume JUGEAU, Bruno MANGUY, , , Jacky GARNIER

NOUS Y ETIONS

PIQUE-NIQUE A LA PIERRE PERCEE

Comme tous les ans, en général, le dernier jeudi du mois de juin, pour clôturer les sorties découvertes du jeudi, Robert DANDIN organise cette sortie avec un pique-nique familial à la Pierre Percée et des découvertes ; cette année : les châteaux.



Le Château de Chassay

Le 25 juin dernier, c'était le départ pour notre sortie du « Pique-Nique » annuel. Il faisait beau et nous étions une douzaine au départ ; direction Sainte-Luce.

Passage devant le Château de Chassay du XVI^e siècle, toujours aussi majestueux dans son cadre enchanteur.

C'est là vers 1471 que passa « Anne de Bretagne », future Reine de France.

Mais maintenant, le saviez-vous, nous l'avons-nous aussi, à l'UCNA, notre petite « Anne de Bretagne » mais qui chevauche « elle » sur une « petite reine » dit véloce ; avec, elle visite les terres de Loire Atlantique et elle apprécie beaucoup.

Alors, tous en selle et direction le château de Goulaine à conquérir.

En arrivant, nous suivons une superbe allée bordée d'arbres et le château apparaît majestueux. Point de garde à l'entrée ? Alors nous franchissons la grande Porte et là, dans la cour, Madame la Marquise de Goulaine nous attend et nous invite à prendre la café. Après l'avoir saluée, nous acceptons de la suivre à l'intérieur et nous acceptons sa simplicité.

Après, nous passons dans la cour d'honneur du château (XII^e, XV^e, XVII^e siècles) ; ce château, habité par la même famille depuis mille ans, est parmi les plus beaux du Val de Loire.



Le Château de Goulaine

Ensuite, nous pénétrons à l'intérieur de la célèbre volière auprès de 300 papillons tropicaux qui y volent en totale liberté. Le climat de leur région d'origine est respectée : à l'intérieur des serres, la température est comprise entre 26 et 30 degrés et l'humidité est de l'ordre de 70 à 80 %.



Un des 300 exemplaires

D'origine tropicale ou équatoriale, ils sont expédiés chaque semaine par chrono-poste au château de Goulaine mais à l'état de chrysalide.

Après avoir été éblouis par toutes ces couleurs, nous reprenons la route et mettons les lunettes de soleil direction les bords de Loire.

Là, nous arrivons à l'espace loisirs de la Pierre Percée où nous rencontrons des marins courageux.

Noëlle Guérin agite les flacons de punch pour arroser la fête de son époux (Jean) ; Gaby nous parfume à rôtir ses grillades ; l'installation se poursuit autour des tables avec l'ambiance que l'on connaît. Les chansons entonnées par Claude et Noëlle s'accompagnent des chœurs des 20 participants mais il faut penser que demain (le 26), c'est l'anniversaire de deux nouveaux-nés, il y a 80 ans...tout le monde aura reconnu Claude FLEURY et Jean GUERIN, Félix lui n'est pas encore né...

Robert DANDIN

NOUS Y ETIONS

Et le lendemain, au siège, tous s'affairent ; à 19 heures, tout est prêt ; on ne reconnaît plus les cyclos : les belles robes et les pantalons amidonnés sont de mise ; la table au milieu de la salle est toute décorée, bien garnie et toute en couleurs.

Après quelques discours pour chacun, Maryvonne terminera pour souhaiter un joyeux anniversaire aux nouveaux nés et lève son verre avec tous : une quarantaine environ ; les chansons vont bon train : à chacun son répertoire.

Ainsi, c'est grâce à tous les cyclos qui ont bien voulu participer à la collecte que nous avons pu offrir les cadeaux à nos deux copains.

Merci pour eux.
Robert Dadin.

Je remercie l'UCN de nous avoir offert la salle pour fêter nos quatre fois vingt ans : Jean Guérin et Claude Fleury (dit Félix par erreur) , le vendredi 26 juin 2009

Merci à tous les membres qui ont pu nous accompagner dans la bonne humeur et merci pour les cadeaux qui nous ont été offerts. Bravo !!!!

Vive le vélo.

Vive l'UCN

Claude FLEURY.

lpx

Jean, avaleur de kilomètres


Jean Guérin n'est pas du genre à s'embarasser d'une voiture. Ce Nantais de 69 ans a parcouru 550 kilomètres à vélo pour rallier Vierzon. Courageux Jean, habitué à avaler les kilomètres, 6.000 dans les mollets depuis le 1^{er} janvier.

« Je suis venu de nombreuses fois à Vierzon. Il y avait une coupe à gagner et il fallait la gagner trois fois de suite pour la garder. On a mis dix ans pour l'avoir définitivement ».

En 1997, Jean Guérin s'est payé le tour de Corse à cyclo et il aligne, chaque année, 15.000 kilomètres.

« Ça fait 50 ans que je suis dans mon club, l'Union cycliste nantaise. Pendant plusieurs années, j'ai été le directeur sportif de l'ASPTT de Nantes. Les premiers pas cyclistes de Cyrille Guimard, il les a faits à l'ASPTT, comme cadet avant de passer professionnel en 1976 ».

Jean prend énormément de plaisir à vadrouiller sur sa selle. « La France est si belle » dit-il.



Jean se préparait déjà à avaler les trois grands circuits proposés aujourd'hui, dimanche et lundi. In-fatigable Jean.

M. et Mme GUÉRIN Jean'
35 Quai Magellan
44000 NANTES
Tél. 02 40 47 08 72

*Votre réception du
26 juin pour mes
80 ans nous a
beaucoup touchés.
Aussi bien pour
l'ambiance (plus de quarante participants
pour le buffet et les boissons,
et pour les nombreux cadeaux -
Encore merci et réservez déjà
votre soirée pour mon centaine -*

Le BERRY
RÉPUBLICAIN

SAMEDI 30 MAI 1998
PAGE 10



NOUS Y ETIONS

LITTORAL BRETON DU 3 AU 13 JUIN 2009

Comme tous les ans, en général en juin, Christiane et Jean-Claude JEGOUZO organisent un voyage itinérant.

Cette année, c'est le « LITTORAL BRETON » randonnée permanente organisée justement par le clu qui a été effectué.

Comme tous les ans, Guillaume JUGEAU nous relate le périple en vers et contre tout

C'est le pourtour des côtes bretonnes
Qu'un groupe de huit cyclos nantais,
Soit une femme et puis sept hommes,
Ont décidé d'effectuer
Chargés comme des bêtes de somme.

Le premier jour douze adhérents
«UCN istes» évidemment
Nous accompagnent allègrement
Jusqu'à **Montoir**, sympathiquement,
Où nous mangeons collectivement.

A **Muzillac** dans l'Morbihan
C'est le lieu de l'hébergement.
Le deuxième jour nous atteignons
Port-Navalo et franchissons,
Sur une petite embarcation,
Le golfe de Vannes, tout près d'Arzon.

Locmariaquer ou bien Quiberon,
Que l'on voit bien à l'horizon ;
Sont déjà des noms bien bretons
Alors que l'on a l'impression
De n'être pas loin de la maison !
A **Ploemeur** nous nous arrêtons
Dans un centre de formation
Et de culture pour le breton :
« Amnez nevez » était son nom.

Le lendemain, quelle émotion :
Le Finistère nous abordons...
Mais aussi quelles évocations !
Même si les rimes nous négligeons :
Les huitres de Riec-sur-Belon
Ou les galettes de Pont-Aven,
Les chalutiers de Concarneau,
Le fameux cidre de Fouesnant,
Les langoustines du Guilvinec,
Les coiffes du pays bigouden....

Le jour suivant, de **Plonéour**
La pointe-du-raz est notre but.
A midi pile nous y serons.
Dans un abri nous déjeunons
De peur que nous nous envolions
Car le vent souffle pour de bon !

C'est au camping de **Polebret**
Au creux de la baie de Douarnenez
Que nous ferons le soir, l'arrêt
Pour une nuit, bien méritée...
Le lendemain un ciel chargé
De gros nuages, nous attendait.
Dès le départ nous fûmes trempés !
Mais un peu avant Camaret
Un beau soleil nous eût séché.
Nous pûmes ainsi bien apprécier
Du Fret à Brest, la traversée
Du bras de mer et du goulet.

De la pointe de Saint-Mathieu
Il fallait ouvrir grand les yeux
Car comme le ciel était bien bleu
Tout était beau et merveilleux.

La pointe du Raz ou celle du Van
Que l'on devine en fond d'écran
Celle de Pen-Hir au premier plan
Les îles de Sein ou bien d'Ouessant
Celle de Molène où curieusement
Trois cents personnes : les habitants,
S'accrochent à l'île malgré le vent
Omniprésent, souvent violent.

Après une nuit à **Saint-Renan**
Notre voyage itinérant
Nous mène à **Saint-Martin-des-Champs....**
C'est à Morlaix tout bonnement !
Le gîte d'étape y est seyant
Le responsable, un homme charmant,
Nous reçoit très aimablement
Puis nous prépare habilement
De quoi manger...copieusement...

NOUS Y ETIONS

Vingt kilomètres faits de bon train
Et nous sommes en « Côtes d'Armor ».
Le ciel bien gris dès le matin,
Deviendra bleu dans le Trégor.
Mais en Bretagne est bien malin
Celui qui prédit haut et fort
Même si c'est pour le lendemain
Un ciel serein... un vent très fort...
Des pluies constantes... ou du crachin...

Toutes les merveilles d'la Côte d'Armor
Atténuaient sensiblement
Les conséquences des durs efforts
Que nous faisons journellement.
C'est à **Tréguier** tout près du port
Que nous dormons le jour suivant.

Nous quittons cette belle cité
Le lendemain le cœur à l'aise.
Pourquoi sommes-nous si motivés ?
Était-ce l'attrait des Paimpolaises
Ou le plaisir de pédaler ?
Mais à Paimpol ni les falaises
Ni les belles filles nous attiraient...
Seule la pluie nous a marqué !
Mon numérique fit un malaise
Il n'aima pas l'humidité !

A St Briec nous fûmes bien aise
De pouvoir nous reconforter
Installés sur de bonnes chaises
Place de l'église, dans un café.

Dans le pays d'Bernard Hinault,
A Yffiniac et sa région,
La pluie cessa puis il fit beau
Une fois de plus, nous soufflions,
Nous retrouvâmes « tout de go »
Bon moral et motivation.

L'arrêt étape fut à **Erquy**
Dans un beau centre d'hébergement.
Sûrs d'être à l'abri de la pluie
Nous pûmes dormir paisiblement.



Ont participé à ce voyage itinérant :

Roger BALTAYAN- Alain DAVID- Mario EZZANO- Antoine GEORGE - Christiane JEGOUZO (initiatrice du projet et organisatrice chevronnée du voyage) Jean-Claude JEGOUZO (organisateur adjoint de qualité) - Guillaume JUGEAU - Jean-Pierre TORILLEC.

Le lendemain au Cap Fréhel,
Le site sauvage nous conquiert.
La côte d'émeraude est vraiment belle !
Par ses atours nous fûmes séduits :
Elle est parée de belles dentelles

Agrémentée de passementerie.
Pour ne pas être amoureux d'elle
En guise de cœur faut du granit...

Après la Rance c'est St Malo :
Une promenade dans la ville close
N'est pas sans rappeler Concarneau !
C'est impossible d'être morose
Devant des ouvrages aussi beaux !
Faire du cyclo sans faire de pauses
C'est délaisser bien des bijoux.
Même si l'on force un peu la dose
Et que l'on a parfois plein le dos
On voit souvent la vie en rose
Lorsque l'on voyage à vélo.

C'est à **Cancale** que nous passons
Notre avant dernière nuit
Si la fatigue nous ressentons
Nous ne sommes pas sans énergie
Mais c'est avec satisfaction
Que nous roulons le vendredi
En direction d'**Châteaugiron**
Dixième étape de notre circuit.

Conformément aux prévisions
Nous sommes à **Nantes** le samedi.
En onze étapes bien réparties
Et dans une grande cohésion
Nous avons tous bien réussis
L'épreuve du « littoral breton »

Guillaume Jugeau



NOUS Y ETIONS



SEMAINE FEDERALE A ST OMER

Bonne participation des cyclos de l'UCNA qui a compté 19 de ses licenciés à la SF de ST OMER (PAS DE CALAIS).

C'est sous un soleil qui à la demande des organisateurs s'est montré radieux toute la semaine, que Roger BALTAYAN, Maryvonne et Jacques BELIER, Béatrice DECRE, Alain HERICHER, Christiane et Jean Claude JEGOUZO, Olivier JEGOUZO, Danièle et Guillaume JUGEAU, Fernand JUVIN, Anne LEGUYADER, Bruno MANGUY, Martine PIROT, Patrick QUEMENEUR, Ambrogio RAMPINI, Martine ROCHARD, Gaby ROUL, et Henri TALOUARN ont pédalé avec les 13000 autres participants et ont pu sillonner la région au gré des parcours proposés.

A noter que Alain HERICHER et Patrick QUEMENEUR se sont rendus à ST OMER en cyclo-camping (environ 650 km).

La cérémonie d'ouverture s'est déroulée dans une chaude ambiance de carnaval de DUNKERQUE. Les marionnettes géantes du NORD et les fanfares étaient aux points accueil des parcours. Les enfants des centres aérés étaient sur les trottoirs et agitaient leurs dessins représentant les cyclos.

DUNKERQUE, CALAIS, LE CAP GRIS NEZ, mais aussi quelques BPF tels que AUXI LE CHATEAU, MONTREUIL SUR MER, AIRE SUR LA LYS, MONT ST ELOI, VIEIL HESDIN, BERGUES (le film "Bienvenue chez les CH'TIS) ont été traversés par les uns ou les autres. Les visites organisées en cars de tourisme de BOULOGNE, CALAIS et même LONDRES ont été effectuées par Mesdames BALTAYAN, JUGEAU et TALOUARN.

L'UCNA a tenu son traditionnel pot de l'amitié le jeudi soir au camping fédéral et son repas de clôture s'est fait le samedi soir en centre ville.

Le défilé du dimanche matin a vu 11 participants de l'UCNA qui ont tenu leur place au son de la cornemuse d'Olivier. En conclusion, une belle SF.

Rendez-vous est pris en 2010 pour VERDUN (MEUSE).

Ch et JC JEGOUZO

CYCLOSCOOP

Robert DANDIN grâce à sa perspicacité légendaire à retrouvé les traces de Raymond BUNEL. Il est tout près à la maison de retraite de la Grande Providence au 87 rue GASTON TURPIN, chambre 119.

Les visites lui feront bien plaisir....

Vous avez effectué des brevets, participé à des randonnées, des manifestations fédérales, fait des voyages itinérants : informez-nous en ; pour montrer la vitalité du club et préparer l'assemblée générale.....



Samedi 19 et Dimanche 20 septembre

Journée Patrimoine et Cyclotourisme – Cyclo Rando Loire Océan

29 rue JB Vigier à Rezé

Route : 25 km

De 9 h à 18 h - Tarifs : Gratuit

0820 – Jean-Luc Tréberne – 4 rue Léon Millot 44400 Rezé, tél : 02 40 84 11 51

e-mail : jeanluc.treberne@wanadoo.fr

Samedi et dimanche départ à 9h et à 14 h parcours encadré et à allure – thème les équipements sportifs

Dimanche 20 septembre

Journée Fête du Cyclotourisme – USSH Cyclo

Parc de la Begraisière à Saint Herblain

Route : 25 km

De 13 h 30 à 17 h 30 - Tarifs : Gratuit

0884 – Alain Duret – 14 rue Elsa Triolet 44800 Saint Herblain, tél : 06 88 90 28 77

e-mail : USSH.cyclo44@free.fr

Circuit Familial

Entre Marais et Vignoble – Haute Goulaine

Complexe sportif La Croix des Failles à Haute Goulaine

Route : 30-50 -70-100 km <> VTT : 20-35-43 - 53-60 km – VTC 18 km

Inscriptions de 7h30 à 10h00, fin manif. à 13h00

Tarifs : FFCT = 3 €/ - 18 ans = 0 €/NL = 5 €/NL - 18 ans = 3 €

6315 – Pierre-Yves Blanchard – 3 rue de la Bourrine 44120 Vertou - Tél : 02 40 54 51 28

Email : blanchardpy@libertysurf.fr Site web : esghcyclovtt.free.fr

Samedi 26 septembre

Brevet Randonneurs Mondiaux 200 km – VCSébastienais Cyclotourisme

Local du VCS – Place des Lucines à St Sébastien sur Loire

Route : 200 km

Inscriptions de 7h15 à 7h45, fin manifestation à 21h30

Tarifs : FFCT = 3€ /NL = 5 € /- 18 ans : 0 €

2925 – Paul Gobin, 15 rue de la Buterie , 44690 Château Thébaud, Tél : 02 40 06 55 04

Email : vcscyclovtt@free.fr - <http://vcscyclovtt.free.fr>

Allure libre : inscriptions closes impérativement à 7h45 pour un départ à 8 h00.

*Constitution de **groupes à allure modérée** pour ceux qui le souhaitent avec possibilité de déjeuner au restaurant (prix du repas : 12 euros en sus) – Merci de vous inscrire au plus tard 8 jours avant le brevet.*

Dimanche 4 octobre

Les Dahus de la Loupiote – La Loupiote VTT club

Complexe sportif de la Guerche à St Etienne de Montluc

VTT : 25 – 35 - 45 km

Inscriptions de 7h30 à 11 h 00 , fin manifestation à 13h00

Tarifs : FFCT = 3€ /NL = 5 € /- 18 ans : 0 €

7347 – Christophe Maillard, 12 rue du Marais 44360 St Etienne de Montluc, Tél : 02 40 85 22 95

E-mail : christophe.maillard105@orange.fr site : <http://laloupiotevtt.free.fr>

Dimanche 11 octobre

Moulins et Marais –US St Herblain

Parc de la Gournerie, Direction Hôpital Laennec , St Herblain

Route : 25 - 45 – 70 – 90 km = VTT : 20 – 35 – 50 km = Marche : 10 et 17 km (3 €)

Inscriptions de 8 h 00 à 10H00 – fin manif à 13 h 00

Tarifs : FFCT = 3 €/NL = 5 €/ - 18 ans = 0 €

884 – Duret Alain 14 rue Elsa Triolet 44800 St Herblain

Tél : portable : 06.88.90.28.77 – E-mail : ussh_cyclo44@free.fr

Septembre 2009

Permanence au local du club (rue Gaston Turpin) tous les mardis soir de 19H30 à 21h00
Sorties du dimanche et jours fériés : Départ 8 H 00 Place du Commerce

	Rouge	Bleu	Jaune
Mercredi 02/09	Départ de Pirmil exceptionnellement à 8h30 Responsable : Robert Harel		« St Père en Retz » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Jeu di 03/09	Départ de Petit Port (guichet) à 14H00 Responsable : Robert Dandin		« NO45-3 » >> Sortie pour l'après midi
Samedi 05/09	Départ de la Beaujoire à 9h00 >> N50-2a (Sucé Nort-sur-Erdre Casson)		
Dimanche 06/09	Pot de l'amitié à partir de 11 H au Club Départ commun à 8 H 00 Place du Commerce		
	NO45-2 (46Km) Couëron La Ménardais	NO 50- 1b (69 Km) Grandchamps-des-Fontaines Nort-sur-Erdre	
Mercredi 09/09	Départ de Pirmil		
Jeu di 10/09	Départ de Pirmil à 14h00 Responsable : Jean Guérin		« La Chevrolière » > Sortie pour l'après midi
Samedi 12/09	Départ de Pirmil à 9h00 >> CIR-S 70-1 (vers Sud Loire)		
Dimanche 13/09	La Ronde Nantaise (25,50 et 90 Km) : Départ : Parc du grand Blottereau à Doulon (Accès : 8 H à 10 H – Fin : 14 H) Organisation UCNA Cyclos : rendez-vous des organisateurs sur place à 7 H.		
Mercredi 16/09	Départ de Cimetière Parc à 8 H 30 Responsable : Lucien Guilleman		« St Anne sur Brivet » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Jeu di 17/09	Départ de Zola à 14h00 Responsable : Jean Claude Ciron		« Randonnée Découverte » >> Sortie pour l'après midi
Samedi 19/09	Départ du Cimetière Parc à 9h00 >> NE45-1b (Nort-sur-Erdre Saint Mars-du-Désert)		
Dimanche 20/09	SE55-4a (63 Km) Barbechat Le Landreau	NE75-1 (73 Km) Oudon Couffé Carquefou	NE75-1b (90 Km) Liré Saint Géréon
Mercredi 23/09	Départ de Ste Luce à 8 H 30 Responsable : Gérard Bachelot		« Randonnée Découverte (à poil) » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Jeu di 24/09	Départ de Toutes Aides à 14h30 Responsable : Georges Colasse		« Le Chemin Nantais » > Sortie pour l'après midi
Samedi 26/09	Départ de Sainte-Luce à 9h00 >> CIR-N 75-1 (vers Nord Loire)		
Dimanche 27/09	Randonnée « Erdre et Porterie » 20,50,75 et 100 Km) : Départ : Gymnase St Joseph de Porterie (Accès : 8 H à 14 H)		
Mercredi 30/09	Départ du club UCNA à 7h30 – Remorque - Responsable : Jacques Bellier		« Guérande » > Sortie pour la journée (restaurant)

Octobre 2009

Permanence au local du club (rue Gaston Turpin) tous les mardis soir de 19H30 à 21h00
Sorties du dimanche et jours fériés : Départ 8 H 30 Place du Commerce

	Rouge	Bleu	Jaune
Judi 01/10	Départ de Petit Port (guichet) à 14 H 00 Responsable : Fernand Juvin		« Randonnée Découverte » >> Sortie pour l'après midi
Samedi 03/10	Départ de la Beaujoire à <u>14 H 00</u> >> NO45-1a (Vigneux Le Temple)		
Dimanche 04/10	SE45-2a (55 Km) Le Landreau	SE 65-1a (71 Km) Drain	SE60-1b (83 Km) St Hilaire de Loulay
Mercredi 07/10	Départ de la Beaujoire à 9 H 00 Responsable : Michel Billaud		« Randonnée Découverte (à poil) » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Judi 08/10	Départ de Pirmil à 14 H 00 Responsable : Francois Pavia		« Randonnée Découverte » >> Sortie pour l'après-midi
Samedi 10/10	Départ de Pirmil à <u>14 H 00</u> >> S45-1b (Montbert Saint Philbert)		
Dimanche 11/10	NO 50-3 (52 Km) La Paquelais	NO50-2a (70 Km) Le Temple ND des landes	NO85-1 (83 Km) Fay de Bretagne Blain
Mercredi 14/10	Départ de Pirmil à 9 H 00 Responsable : Thierry Lambert		« Seins Brévin les pains » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Judi 15/10	Départ de Zola à 14 H 00 Responsable : Robert Harel		« Bongarand » >> Sortie pour l'après-midi
Samedi 17/10	Départ du Cimetière Parc à <u>14 H 00</u> >> NO50-1a (Grandchamps Vigneux)		
Dimanche 18/10	« La Rand'Automne » (32, 65, et 103 Km) Départ : Centre Chêne Gala à Rezé (accès : 8 à 13 H)		
Mercredi 21/10	Départ de Cimetière Parc à 9 H 00 Responsable : Lucien Guilleman		« Fay de Bretagne » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Judi 22/10	Départ de Toutes Aides à 14 H 00 Responsable : Robert Dandin		« Randonnée Découverte » >> Sortie pour l'après-midi
Samedi 24/10	Départ de Sainte Luce à <u>14 H 00</u> >> NE50-1a (Le Cellier Saint Mars-du-Désert)		
Dimanche 25/10	N50-1 (48 Km) Carquefou Suçé	NO50-1b (69 Km) Grandchamps Nort sur Erdre	N85-1 (86 Km) Héric Nort sur Erdre
Mercredi 28/10	Départ de Ste Luce à 9 H 00		« Au choix des participants » >> Sortie pour la journée (restaurant)
Judi 29/10	Départ du club UCNA à 14 H 00		« Au choix des participants » >> Sortie pour l'après-midi
Samedi 31/10	Départ de Conforama à <u>14 H 00</u> >> NO50-1a (Grandchamps Vigneux)		