



CYCLE



INFO

BIMESTRIEL de la section cyclo de l'UCNA .

JUILLET-AOÛT 2009

Sommaire

NOUS Y ETIONS

Promenade du dimanche au mois de mai
----- p 2

Noirmoutier 2009 ----- p 3

4° Édition de la randonnée du sel
La Bourboule-La Baule 650 km
----- p 4

Impressions d'Antoine
----- p 4

NOUS Y SERONS

L'UCNA a 100 ans ----- p 5

Calendrier de juillet ----- p 6

Calendrier d'août ----- p 7

CYCLOSCOOP

Encore la photo ----- p 8

Réunion préparatoire à la Ronde Nantaise
----- p 8

Félix et Jean ont 80 ans ----- p 8

É

ditorial

Sur tous les fronts

Les voyages se déroulent à coups de pédalées : Bruno, Michel et Antoine vous font part de leurs impressions sur 3 randonnées toutes les trois différentes mais alliant cyclisme et tourisme .

Les vacances approchent et déjà se profile la «Ronde Nantaise » troisième du nom : **une réunion préparatoire ouverte à tous les membres** est prévue **jeudi 2 juillet à 20 heures** au siège et qui dit « réunion » dit

Et puis, nous allons fêter les 100 ans de l'UCNA en novembre mais la photo de groupe n'est toujours pas faite mais prévue dimanche qui vient **le 28 juin**

Le club célèbre 2 octogénaires : **vendredi 26 juin à 19 heures** : Félix et Jean vont souffler sur leurs bougies et nous boire un coup à leur santé.

UCNA section cyclo Jacky GARNIER,
25, rue Gaston Turpin-44000 NANTES
Jacky GARNIER

NOUS Y ÉTIIONS



Promenade du dimanche au mois de mai.

Nous n'étions pas treize, pas même douze, mais onze quand même ce



dimanche 24 mai à aller jusqu'au port de

Bourgneuf-en-Retz, le Collet à l'embouchure du Falleron. Le ciel a menacé de nous menacer depuis le départ, et jusqu'au bord de... la vase, parce que la mer, il faudra qu'on y retourne pour la voir. Mais même pas peur. D'autant moins d'ailleurs, que nous avons été fort bien accompagnés par nos anciens qui nous ont fait l'honneur de leur présence jusqu'au (premier) café de la journée, à Sainte-Pazanne, clocher atteint par des routes aussi inattendues que tranquilles.

Le soleil nous est tombé dessus au sortir du repas de midi, et ne nous a plus quitté jusqu'à Nantes, pas plus que Michel sur son superbe tricycle couché rouge, ni Christine et Patrice, tous trois

plassovélistes invités pour la circonstance à



accompagner Anne, qui a vaillamment bouclé la



boucle sans soucis, Henri, jamais à court d'un bon mot avec son accent du sud-ouest (du sud-ouest de Quimper bien sûr), Roger et son pédalier atomique, the Jegouzo's band, Patrick qu'était devant, qu'était derrière, veillant à ce que la petite troupe demeure soudée.



Au retour, les pêcheurs du canal de la Martinière nous ont sans doute trouvés bien bruyants. Réparer une chambre percée réclame force conseils, avis contradictoires, et

échanges divers (genre : « elle est

où la chambre ? », « à l'appart »), le tout avec les voix de stentors de ceux qui sont dans le vent depuis des heures. Désolé, la prochaine fois, faudra balayer la route pour que les chambres percent plus loin.

À l'arrivée, on s'est arrêtés à l'ombre des arbres dans le centre de Nantes pour se saluer avant la dispersion. Ceux qui auraient pu tourner plus tôt pour rentrer chez eux par la route la plus appropriée avaient fait l'effort d'aller jusqu'au bout pour saluer poliment leur petites et petits camarades de ce beau jour.

Combien de temps on a mis ? À quelle vitesse on a roulé ? Ce sont là de bonnes questions, et je vous remercie de mes avoir posées. J'ajoute, au cas où cela vous intéresserait, que ma grand-mère faisait du vélo.

Bruno

Noirmoutier 2009



*Les halles de
Machecoul*

Place du Commerce à Nantes le dimanche 14 juin 2009 à six heures du matin, des maillots jaunes et bleus silencieux croisent quelques bruyants avinés de la dernière (ou la première) heure. Il fait déjà presque jour et la température est douce, rien que de très normal en ce début d'été. La Loire est franchie à Pirmil. À Machecoul, les halles sont désertes. Il est encore tôt. Le bar de Bois-de-Céné, où le

premier arrêt café est prévu, semble définitivement fermé. Un havre qui disparaît. La température chute un peu plus loin, le vent se lève et quelques gouttes tombent. Les prévisions météo sont prises en défaut, très provisoirement, le reste de la journée étant au beau fixe. Le pont est franchi, le repas pris à Noirmoutier-en-l'Île, et le retour se fait par le bac d'Indre, comme prévu. La progression a été celle annoncée, et même un peu mieux, de l'ordre de trois minutes au kilomètre sur les presque deux cent kilomètres du jour.

Et vous étiez combien ? J'ai compté quatre roues, quatre gardes-boue, deux sacoches de guidon, deux phares avant et autant de feux arrières sur les vélos en fer. Donc, sauf erreur de ma part, il y avait deux vélos taillés pour de belles sorties qui ne se donnent pas de grands airs. D'autres étaient rentrés la veille d'un périple breton, satisfaits de leur grande tournée touristique et en cours de récupération. D'autres encore ont fait un

petit tour ce dimanche à leur mesure. La plupart avaient la fête des cousines au second degré à célébrer, l'apéritif à onze heures, le poulet dans le four, les jeunes enfants à aérer, et toutes ces sortes de contraintes bien compréhensibles.

Bruno



Le haut du pont

NOUS Y ETIONS

4^{ème} EDITION DE LA RANDONNEE DU SEL - LA BOURBOULE LA BAULE - 650 KM

Cette randonnée s'est déroulée le 21/22 et 23 mai



Parmi les 27 cyclos qui se sont élancés le 21 mai de la Bourboule figuraient 3 cyclos de l'UCNA

Thierry LAMBERT, Laurent GUICHARD et Michel TABLEAU.

Outre l'aspect sportif, le deuxième objectif de cette randonnée était de récolter cette année des fonds au profit de l'association

ELA (Association Européenne contre les leucodystrophies).

Notre itinéraire était jalonné de 16 étapes dans les communes participantes à cette action .



Nous tenons à remercier son organisateur Laurent BOCANDE pour la qualité de son organisation et pour la convivialité du groupe.

Michel TABLEAU



Impressions d'Antoine

Effectivement.

Un petit débrief pour vous dire que tout s'est bien passé ; les sacoches surbaissées ont parfaitement fonctionné et j'ai été surpris de la stabilité que cela donnait au guidon.

Reste que la Bretagne est essentiellement composée de côtes et que l'expression littoral breton ne consiste pas, comme je le pensais ingénument à longer les plages, mais à monter et descendre en permanence. Du coup, les 90 kg de bonhomme plus 10 de vélo et 10 de bagages ont été parfois bien difficiles à hisser aux sommets. L'esprit du groupe et la solidarité cyclote ont fait le reste.

Superbe expérience dans laquelle je ne me serais jamais lancé si j'avais su ce que c'était réellement, mais que je ne regrette pas du tout.

Sans un bon équipement, j'aurais vraiment galéré. Merci encore de tous les conseils apportés.

Antoine

NOUS Y SERONS

L'UCNA a 100 ans.

La commission du centenaire travaille assidûment à l'organisation des réjouissances qui se dérouleront à l'occasion de la journée du centenaire du club.

CENT ANS, c'est long et combien de cyclistes ont découvert et apprécié l'UCNA au cours de ce siècle.

Vous êtes peut-être de ceux où celles-là et avez au cours de votre passage dans les rangs du club conservé ou collectionné des photos, des films super 8, des vidéos VHS, des articles de presse, des maillots.....

C'est l'occasion de leur donner

un bol d'air et de les réunir sur l'espace Exposition "100 ans de l'UCNA" mis à votre disposition dans le cadre de la journée du centenaire, au gymnase Gaston Turpin, le dimanche 22 novembre 2009.

Le centenaire vous en sera reconnaissant.

Le programme prévisionnel de cette journée du centenaire

- 9 h 00 à 11 h 00 - Activités cyclistes à préciser (petite sortie en groupe, jeux cyclistes, vélos « décalés »,...)
- 11 h 30 à 13 h 00 - Réception officielle intégrant quelques «

pauses animation ».

- 13 h 00 à 14 h 00 - Vin d'honneur

- 14 h 00 à 18 h 00 - Repas- Buffet et spectacle avec participation au frais.

- Toute la journée un espace Exposition : Exposition vélo de D. VINCENT + Exposition « 100 ans de l'UCNA ».

Un cadeau souvenir sera remis à chaque convive.

Contact Exposition :

uc.nantes.atlantique@free.fr

Chers organisateurs de BRM, bonjour

Par rapport à l'annonce précédente, les règles ont été simplifiées :

- les BRM 200 et BRM 300 seront aussi pris en considération en 2010

- le BRM 400 n'étant plus le minimum requis pour être prioritaire, son heure de départ est libre mais reste conseillée le soir

afin que même les plus rapides s'habituent à passer une nuit complète sur le vélo.

Voici donc le nouveau message :

Suite à la réunion du Comité Directeur de l'Audax Club Parisien du 01/04/2009

il a été décidé d'appliquer des quotas d'inscription par pays

pour le Paris-Brest-Paris Randonneur 2011.

L'ouverture des inscriptions au PBP 2011 sera échelonnée dans le temps, en fonction des brevets réalisés en 2010 :

- pourront s'inscrire en premier ceux ayant réalisé un BRM 1000

- puis ceux ayant réalisé un BRM 600

- puis ceux ayant réalisé un BRM 400

- puis ceux ayant réalisé un BRM 300

- puis ceux ayant réalisé un BRM 200

- puis ceux n'ayant réalisé aucun BRM

Les inscriptions seront closes prématurément en cas d'atteinte du quota.

Aussi **je vous invite vivement à prévoir au calendrier 2010 un brevet randonneur longue distance** pour répondre à la demande de tous ceux qui voudront être sûrs d'être qualifiés. Ces brevets seront à déclarer à la FFCT et à l'ACP dans les délais habituels et à organiser selon les règles habituelles.

Les candidats au PBP 2011 devront bien sûr effectuer en 2011 les brevets qualificatifs de 200, 300, 400 et 600 km, dans les mêmes conditions que 2007.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez toute information complémentaire.

Salutations sportives.

Le Secrétaire de l'Audax Club Parisien

Thierry RIVET

143 rue Saint Maur

75011 PARIS

t.rivet@laposte.net

Téléphone 01 48 07 12 40

Portable 06 31 87 13 95

CYCLOSCOOP

Encore la photo

Si qu'il aurait fait plus beau, on aurait été plus nombreux pour la photo.



L'UCNA donne rendez-vous à nouveau aux photographes et surtout aux cyclos en tenue de combat avec la pluie en moins quoique la pluie sur une photo ça a de jolis effets.

Ce sera dimanche 28 juin à 8 heures, Place du Commerce.

**REUNION PREPARATOIRE
A LA RONDE NANTAISE**

**Jeudi 2 juillet 2009
20 H**

**PRESENCE DU PLUS GRAND
NOMBRE SOUHAITEE**

**FELIX ET JEAN
CELEBRENT
LEURS 80 ANS**

Le club leur rend
honneur :
**Vendredi 26 juin
à 19 heures.**

VENEZ NOMBREUX.